

2010. évi közhasznúsági jelentés, programbeszámoló

A Jóga a Mindennapi Életben Egyesület az alapszabályában meghatározott céljainak megfelelően 2010-ben is sokrétű tevékenységet valósított meg.

Jógatanfolyamok

Csongrád megye 4 településén Szegeden, Hódmezővásárhelyen, Szentesen és Algyőn valamint Bács-Kiskun megyében Kecskeméten és Helvéción tartottunk egészségvédő jogatanfolyamokat. A résztvevők kezdő szintű és többféle haladó szintű tanfolyamon vehettek részt. Egy-egy tanfolyam 12 héten keresztül, heti egyszer 2 órás foglalkozásból állt. A tanfolyamainkon a létszám 10-30 fő között volt. Július elejétől augusztus végéig ingyenes jogatanfolyamot szerveztünk az újszegedi ligetben és Kecskeméten az Inkubátorház mögötti téren, ahol az érdeklődők kipróbálhatták a Jóga a mindennapi életben rendszert®.

2010-ben egyesületünk jogatanfolyamain körülbelül 600-650 fő gyakorolt.

A tanfolyamai bevételekből működtetjük a Jógaközpontot, és a Jóga a Mindennapi Életben Egyesületet. Az egyesület önkéntes oktatói munkájukért nem kapnak díjazást.

Licence szerződés

Az Egyesület jógaoktatási tevékenysége 2010-ben is a Nemzetközi Sri Deep Madhavananda Ashram Társaság (Jóga a mindennapi életben® rendszer nemzetközi szervezete) a jógaközpontokkal és a jógaoktatókkal kötött licencszerződés keretein belül történt. Eszerint a jógaoktatás és programszervezés feltétele a (minden évben megújítandó) licence szerződés megléte. A 2010-re esedékes licence díj (a bruttó bevételek 12%-a) befizetéséhez szükséges pénzügyi összesítés április 30-án elkészült.

A Jóga a Mindennapi Életben Egyesület tevékenységi területén Hrutka Ildikó, Juhász Julianna és Maróti József kapott egyéni licence engedélyt. Közülük Juhász Julianna 2010-ben nem tartott jogatanfolyamokat.

2010-ben a Jóga a Mindennapi Életben Egyesület Licence Szerződése keretében oktató jógaoktatók és oktató asszisztensek:

Csongrád megyében:

Boros Béla, Csehi Lejla, Dr. Cseuz Tamás, Dudoghné Papp Magdolna, Friedrichné Nagy Ilona, Kiss-Albert István, Makra Orsolya, Nógrádi László István, Pasek Attila, Pálmai József, Szerdahelyi Bálint, Vörös Andrea, Maróti József

Bács-Kiskun megyében (Kecskeméti Jóga Kör):

Kotroczó Istvánné, Dr. Nánásiné Dr. Tóth Éva, Velkey Zoltánné,

2010-ben a Jóga a Mindennapi Életben Egyesülethez csatlakozott jógaoktatóként tevékenykedett, a Licence Szerződése keretében oktató jógaoktatók:

Hrutka Ildikó, Juhász Julianna, Maróti József

Rendezvények

- Január Gyakorlónap Kecskeméten.
- Február Néhány tanítványtársunk részt vesz a Khumba Mélán Indiában Haridwarban.
- Február 13. Gyakorlónap Kecskeméten
- Április 10. országos jógaoktatói összejevetel a szegedi jógaközpontban
- Április 17. Faültetés (himalájai nyírfa) Kecskeméten a Föld Napja alkalmából Kecskeméten az Ipoly u. 1/b, az Inkubátorház előtti parkban, a programról a városi TV is készített rövid összefoglalót) Itt található a kecskeméti Jógaközpontunk is.
- Április 17. gyakorló nap a Jógaközpontban
- Április 18. Gyermekdelután a jógaközpontban (program: Jógagyakorlás gyerekeknek spirituális mesék, történetek, közös éneklés, daltanulás, mandala-készítés, vegetárius étkezés)
- Április 23. Egészség nap az Eötvös Gimnáziumban
- Április 24. Főzőtanfolyam Hódmezővásárhelyen a HISZK Corvin Mátyás tagintézmény tankonyháján
- Április 25. Éneklés
- Május 8. Shankaprakshalan kriya (az emésztőrendszer tisztítása) a jógaközpontban
- Május 8. Születés hete Hódmezővásárhelyen
- Május 14. Egészség nap az algyői iskolában
- Május 15. Démász családi nap a Gellért Szabadidő Központban
- Május 22-24. Jógaszeminárium Vépen Paramhans Swami Maheshwarananda vezetésével
- Május 27. Közéleti Kávéház az Agni Vegetáriánus Étteremben, téma: A spirituális India képes beszámoló az indiai Haridwárban, – a hinduk nagy spirituális ünnepén, – a Kumbha Melán tett látogatásról.

- Május 30. Közgyűlés a Jógaközpontban
- Május 30. gyermeknap Hódmezővásárhelyen
- Június 25-július 16. 3 hétes nyári jogaszeminárium Strilkyben Maheshwarananda vezetésével
- Június 26. Gyakorlónap Kecskeméten Guru Purnima alkalmából
- Július 7-augusztus 25. szerdánként ingyenes jogagyakorlás az újszegedi ligetben
- Július 26. Közös gyakorlás Kecskeméten
- Július 27- augusztus 2. Gyerektábor Pusztafalun a MOJU és a GBK szervezésében
- Július jogagyakorlás a szabadban Kecskeméten az Inkubátorház mögötti téren
- Július 31- augusztus 1. Lótusz napok a Fűvészkertben
- Augusztus 14-28. 2 hétes nyári jogaszeminárium Strilkyben Swami Maheshwarananda vezetésével
- Augusztus: Sziget fesztiválon 3 fő karmajógiként segített az JSC által szervezett jógasátorban
- Szeptember 19. éneklés a Jógaközpontban
- Szeptember 21. megemlékezés a Nemzetközi Békenapról 12 órakor 1 perces felállással, 18 órától a szegedi fűvészkertben lévő békefánál
- Szeptember 21. Nemzetközi Békenap alkalmából megemlékezés 12 órától a Kecskemét-Hetényegyházán a Művelődési Ház kertjébe ültetett békefánál, ingyenes gyakorlás
- Szeptember 21. Nemzetközi Békenap alkalmából a kecskeméti Jógaközpont előtti részen a Föld Napja alkalmából elültetett békefa előtt ingyenes jogafoglalkozás.
- Szeptember 21. Jógadélután Szentesen
- Szeptember 24-25. Jógabemutató és információs asztal a Hódmezővásárhelyi Nagy Sportágválasztó rendezvényen
- Szeptember 29. Gauri Shankar Guptan idiai nagykövet látogatása Kecskeméten az Inkubátorházban
- Október 2-án gyertyagyújtással emlékeztünk meg Szeged Belvárosában az Erőszakmentesség Világnapjáról, Mahatma Ghandi születésnapján.
- Október 17. Gyerekjoga a Jógaközpontban
- Október 22-24. Jogaszeminárium Swami Chidanand vezetésével a Topolya sori Sportcsarnokban
- November 7. Gyerekjoga program a Jógaközpontban
- November 13. Gyakorlónap Kecskeméten
- November 25-28. Jogaszeminárium Szerbiában Paramhans Swami Maheshwarananda vezetésével.
- December 10-12. Szeminárium Vépen Paramhans Swami Maheshwarananda vezetésével
- December 18. Karácsonyi szatszang gyerekeknek, a Jógaközpontban
- December 29. Kecskemét Inkubátorház, Kakaó-party gyerekeknek

Együttműködő partnereink, támogatóink:

Művelődési Házak

- Szentes, Helyőrségi Klub
- Hódmezővásárhely, Fontana Egészség és Életmód Központ

Oktatási intézmények

- Gábor Dénes Kollégium
- Arany János Általános Iskola
- Tabán utcai Általános Iskola
- Dugonics András Piarista Gimnázium
- Wéber Ede Általános Iskola, Helvécia
- Kecskeméti Főiskola

- Eötvös Gimnázium

Egyéb intézmények:

- Magyar Országos Jóga Unió
- Józsefvárosi Sport Club
- Sri Madhavananda Ashram Fellowship
- Ganga Baráti Kör
- Hódmezővásárhelyi Fontana Egészség és Életmód Központ
- B612 Kulturális Műhely

Támogatóink:

Cégek, vállalkozók

- Agni Vegetáriánus Étterem

Nyilatkozat

A Jóga a Mindennapi Életben Egyesület tisztségviselői (az elnök, ügyvezető elnök, elnökségi tagok; az ellenőrző bizottság elnöke és tagjai) a 2010. év folyamán nem részesültek a Jóga a Mindennapi Életben Egyesület anyagi vagy természetbeni juttatásában.

Szeged, 2011. május 10.

dr. Cseuz Tamás
elnök

Csehi Lejla
ügyvezető elnök