

1sz. melléklet

Jóga a Mindennapi Életben Egyesület

2022. évi beszámolója a programokról, rendezvényekről

Általános adatok

A 2022-ben 31 éves Jóga a mindennapi életben egyesületet 1991. február 24-én alapítottuk Szegeden.

2022-ben az egyesületünknek 37 tagja volt. A májusi közgyűlésen a 2021. évi tagdíj nem fizetése miatt egy főt ki kellett zárni az egyesületből, de a közgyűlést követően rendezte az elmaradását és visszalépett az egyesület tagjai közé. Az év folyamán két fő kilépett az egyesületből, egy fő pedig belépett.

Székhelyünk: Szeged, Kálvária tér 16. Itt működik a Szegedi Jógaközpont. Egyesületünk közhasznú jogállású, melyet 5 tagú elnökség vezet, kiket 2020-ban választott meg a tagság. Az elnökség, a jógaoktatók és az egyesület tagjai munkájukat önkéntesként végzik, díjazást, fizetést nem kapnak.

Honlap: www.jogaszeged.hu

E-mailek: info@jogaszeged.hu és yoga.szeged@gmail.com

Az egyesület megjelenése a közösségi médiában:

- A szegedi FB oldalunkat jelenleg 1377 fő követi (egy év alatt több, mint 10%-os növekedés)
- Az egyesület instagram oldalát 155 fő követi. (egy év alatt 8,5%-os növekedés).

Az egyesület tulajdona:

- * Szeged, Kálvária tér 16. II. emelet - Jógaközpont
- * Szeged, Vasas Szent Péter u. 14. garázs

Egyesületünk tagja a Nemzetközi **Sri Deep Madhavananda Ashram Társaságnak**, a Jóga a mindennapi életben rendszer nemzetközi szervezetének, valamint a MOJU-nak, a **Magyar Országos Jóga Uniónak**.

Célunk a Jóga a mindennapi életben rendszer képviselése és népszerűsítése a dél-magyarországi régióban, együttműködve a magyarországi Jóga a mindennapi életben szervezetekkel és a nemzetközi központokkal. Elsősorban egészségmegőrző jógatanfolyamokat és kulturális programokat szervezünk.

Jógatanfolyamok

A fő tevékenységünk az egészségmegőrző jóga tanfolyam szervezése. A pandémiát követően visszaállt a rend az egyesület életében, egész évben tudunk jelenléti

tanfolyamokat szervezni. De megmaradt hetente egyszer az online gyakorlás lehetősége is, mert volt rá igény.

Az előző évvel ellentétben 2022-ben már fizetős volt az online tanfolyam is.

Jógatanfolyamok helyszínei:

* Az online tanfolyamot a Jógaközpontból közvetítjük.

Személyes tanfolyamok:

- Hódmezővásárhely: Fontana Egészség Központ (tavasszal és ősszel)
- Tiszasziget: Faluház (tavasszal és ősszel)
- Szeged
 - Jógaközpont (egész évben)
 - Újszegedi Liget június-július folyamán ingyenes szabadtéri jóga foglalkozások
- Szentes: Ady Endre Művelődési Ház (egész évben)
- Forráskút: Művelődési Ház (ősszel)

Az online tanfolyamokra előzetesen kellett jelentkezni. Itt előzetes tanfolyamdíj utalást vártunk a hallgatóktól. A személyes tanfolyamokra a díjat ualnl lehet, vagy személyesen készpénzben fizetni a tanfolyamon.

A Szegedi Jógaközpont az egyesületünk tulajdona, míg Szentesen, Hódmezővásárhelyen béreljük a helyeket a gyakorlásokhoz. Tiszaszigeten a Faluházban tartottunk tanfolyamot. 2022 őszén már kellett terembért fizetnünk. Forráskúton a művelődési házban bérleti díj nélkül szervezhettük a tanfolyamot. A nyári szabadtéri jóga gyakorláshoz az Újszegedi Ligetben az előző évekkkel ellentétben már nem kellett területfoglalási díjat fizetnünk, hanem elegendő volt bejelenteni, hogy foglalkozásokat tartunk a Ligetben.

A Jóga a mindennapi életben egyesület aktív jógaoktatói és jógaoktató asszisztensei 2022-ben:

Oktató neve	Oktató spirituális neve	mióta oktat	jógaoktató/ asszisztens/ csatlakozott oktató	2022-ben hol oktatott
Dr. Bartha Elvira	Rattanpuri	2010	jógaoktató (2022.)	Jógaközpont személyes+online, augusztusig
Dr. Cseuz Tamás	Cetan Puri	2003	jógaoktató (2008.)	Hódmezővásárhely
Dr. Imre Gabriella	Gangotri	2014	jógaoktató (2022.)	Jógaközpont, személyes+online
Dudogné Papp Magdolna	Prem Prakash	1992	jógaoktató (1996)	Jógaközpont online, helyettesítés

Kiss-Albert István	Krishnapuri	1996	jógaoktató (1996)	Szentes
Kiss Sára	Prakashdevi	2012	jógaoktató (2013)	Jógaközpont online, Tiszasziget
Kovács Kornélia	Pushpadevi	2021	jógaoktató (2022.)	Jógaközpont online + Forráskút
Makra Orsolya	Chandra Devi	2012	jógaoktató (2013)	Jógaközpont személyes + online
Maróti József	Vijaya Puri	2007	csatlakozott jógaoktató (2007)	jelenleg inaktív
Nógrádi László	Nawesh	1993	Jógaoktató (1996)	Jógaközpont személyes + online,
Pálmai József	Premanand		Jógaoktató (1993)	Jógaközpont online, helyettesítés
Teszler Vendelné	Tapaswani		csatlakozott jógaoktató	Szekszárd
Vörös Andrea	Diwali Devi		asszisztens	Jógaközpont személyes

2021/22-ben a Jóga a mindennapi életben rendszer országos központja újra szervezett jógaoktató képzést. Ezen az egyesület tagjai közül hárman vettek részt: Dr. Bartha Elvira Ratanpuri, Dr. Imre Gabriella Gangotri és Kovács Kornélia Pushpa Devi. Mindannyian sikeres jógaoktatói vizsgát tettek a vépi, nyári szemináriumon.

Szatszangok:

Az egyesület heti rendszerességgel megszervezett spirituális programja a szatszang, melyet péntek estéként tartunk a Jógaközpontban. A szatszangokat több jógaoktató vezet váltásban. Az év legnagyobb részében ún. hibrid szatszangokat szerveztünk, azaz személyesen és online is részt lehetett venni a programon. A szatszangok ingyenes programok.

Egész évben (immár harmadik éve) minden reggel és este fohászt énekeltünk a Jógaközpontban.

Egyéb, nem rendszeres programok:

Telihold alkalmából szerveztünk ingyenes meditációkat (online és hibrid)

A jógaoktató képzésben részt vevő három egyesületi tagnak közös, helyi projektet kellett megszervezni/valósítani. Két alkalommal jóga flashmobot szerveztek (májusban elején a Móra Parkban, a Hidi Vásár idején az Aradi Vértanúk terén.), illetve az újszegedi Ligetben szabadtéri gyakorlást is szerveztünk, melyről filmfelvétel is készült. Egy hosszabb és egy rövidebb videó készült a programról.

Júniusban nyolcadik alkalommal csatlakoztunk a világszerte megrendezett **Jóga Nemzetközi napja** programsorozathoz. Egy héten keresztül az érdeklődők személyes és online programon vehete részt. A fenti szabadtéri gyakorlásra is vártuk a hallgatókat, valamint az egyik napon túrát szerveztünk.

Szegeden két év kihagyás után újra volt Hídi Vásár. Egyesületünk a rendezvényen ötödik alkalommal jelent meg. A programon belül az Oskola utca Civilek utcája néven szerepelt, ahol az egyesületünk is meg tudott jelenni interaktív feladatokkal, könyvekkel, tájékoztatókkal.

Az Újszegedi Ligetben 17. éve szervezzük a nyári szabadtéri Jógafoglalkozásokat. Ezen a nyáron hét foglalkozást szerveztünk.

Augusztusban újra részt vettünk a **Lótusz Napokon**, az Újszegedi Fűvészkertben. A két napos programon az érdeklődőket tájékoztattuk egyesületünk programjairól információs sátrunknál, színpadi jógabemutatót is tartottunk.

Két év kihagyás után újra nyári szemináriumon vehetünk részt Vépen Jógaiskolánk alapítójával, Vishwaguru Mahamandaleshwar Sri Paramhans Swami MaheshwaranandaJi-val, akivel emellett Strilkyben, Csehországban is találkozhattunk az év során többször is.

Novemberben a Jógaközpontban vegetáriánus főzőtanfolyamot szerveztünk.

Egyesülés:

2022 nyarán Vishwaguruji azt javasolta, hogy a magyarországi Jóga a mindennapi életben egyesületek egyetlen szervezetté olvadjanak össze. Szeptembertől heti rendszerességgel szerveztek országos egyeztetéseket, melyen az egyesületünk képviselői is jelen voltak. Decemberre kialakult az az álláspont, hogy az egyesülésnek valószínűleg több hátránya lenne, mint előnye. Veszélyben láttuk a helyi programok megvalósíthatóságát, a Jógaközpont működését. Az egyesületünk tagsága és az elnökség közös álláspontja az volt, hogy ha nem látunk az egyesülési folyamatba beépíthető garanciákat arra, hogy helyi szinten hogyan tudunk továbbra is jól működni, akkor nemet mondunk az egyesülésre. Az egyesülési folyamattal kapcsolatos, országosan összegyűjtött kérdéseket a magyar szervezők elvitték Vishwaguruji felé. Jógaiskolánk alapítója ezért úgy döntött, hogy nem szükséges összeolvadni, maradjanak az önálló egyesületek, amelyek a jövőben is együttműködve tudnak programokat megvalósítani.

Összességében elmondhatjuk, hogy 2022-ban is sok programot tudtunk megszervezni, megvalósítani, hogy sokan, önkéntesként (karma jógiként) segítették ezt a munkát. Mindannyian hálásak vagyunk Vishwaguru Mahamandaleshwar Sri Paramhans Swami MaheshwaranandaJinak, a Jóga a mindennapi életben rendszer alapítójának, hogy elhozta Bhagwan Sri Deep Narayan MahaprabhuJi Fényét Magyarországra. Egyesületünk tevékenységével igyekszik ehhez méltóan cselekedni 2023-ban is.

Szeged, 2023. május 19.

Dr.Cseuz Tamás
elnök