



A test, a lélek és a tudat harmóniája

# Jóga a mindennapi életben® hétvége Swami Chidanand vezetésével Szeged, 2009. március 27-29.

Jóga a Mindennapi Életben Egyesület  
levélcím: 6724 Szeged, Vasas-Szent Péter utca 14/B  
Telefon: 20/264-16-98 yoga.szeged@gmail.com www.jogaszeged.hu

**Örömmel értesítünk Swami Chidanand által vezetett hétvégi jóga-programunkról, amelyre ezennel szeretettel meghívunk!**

**A program ideje: 2009. március 27. 16<sup>00</sup>-tól március 29. 12<sup>00</sup>-ig**

**A program helye:** Dugonics András Piarista Gimnázium, Szeged, Bálint Sándor u. 14.

**Szállás:** kollégiumi szobában, amely **külön költséggel** jár.

Ágyban ágyneművel: **3800Ft/fő/2 éjszaka**, vagy ágyban saját hálózsákkal: **2600Ft/fő/ 2 éjszaka**

**Érkezés és regisztráció:** március 27-én 16<sup>00</sup> órától a helyszínen.

**A program menete:**

- 27-én: 17<sup>00</sup>-18<sup>45</sup> óráig **vacsora**, majd 19<sup>00</sup> órától **esti előadás**.
- 28-án: **egész napos jóga-program** (ászana, pránájáma, jóga-nidra, meditáció, előadás, szatszang) **3 vegetárius étkezéssel**.
- 29-én: **jóga-program** 12<sup>00</sup>-ig, **reggelivel és ebéddel**.

## **KÖLTSÉG-HOZZÁJÁRULÁS:**

**14.500 Ft**, amely tartalmazza a péntek esti nyilvános előadás, a teljes program és az étkezés árát, de **NEM** tartalmazza a kollégiumi elhelyezés költségét.

## **KEDVEZMÉNY:**

Jóga a mindennapi életben szervezetek tagjainak a program költség-hozzájárulása

**12.500 Ft**, amely **NEM** tartalmazza a kollégiumi elhelyezés költségét

## **JELENTKEZÉS ÉS BEFIZETÉS:**

**2009. március 13-ig** a mellékelt csekken, vagy

átutalással: Partiscum XI Takarékszövetkezet: 57600101-10001624

**Kérjük a jelentkezési határidő pontos betartását, mert a gyakorlóterem kiválasztásához tudnunk kell a résztvevők pontos létszámát!**

A részprogramok költségei:

**Péntek esti nyilvános előadás: 1.500 Ft** (6-14 éves korig: 800 Ft)

**Szombaton és vasárnap** alkalmanként (délelőtt/délután/délelőtt) **3.500 Ft**.

**Lemondási feltételek:**

Március 20. utáni lemondás esetén a költség hozzájárulás 50%-át tudjuk visszatéríteni, meg nem érkezés, későbbi érkezés és/vagy hamarabb távozás, étkezés kihagyás esetén költség-hozzájárulást nem tudunk visszafizetni.

## **KÉRJÜK MEGÉRTÉSEDET A KÖVETKEZŐKHÖZ**

Az előadásokról, programokról **képfelvételek** (film, videó, fénykép stb.) és **hangfelvételek készítése, jegyzetek sokszorosítása, terjesztése nem engedélyezett!** (Kivéve a Nemzetközi Sri Deep Madhavananda Ashram Fellowship **írásos** engedélyével, amelyet be kell mutatni a helyszínen a szervezőknek!)

Szeged, 2009. január 25.

*a szegedi Jóga a Mindennapi Életben Egyesület  
elnöksége*