

A szegedi Jóga a mindennapi életben egyesület
és a Magyar Országos Jóga Unió szervezésében



A test, a lélek és a tudat harmóniája

Jóga a mindennapi életben® nyári tábor
Szadhvi Dajá (Filach, Ausztria) vezetésével
Fizikai és mentális egészség és egyensúly a
spirituális fejlődésért
Ásotthalom, 2009. július 25-30.

levélcím: 6724 Szeged, Vasas-Szent Péter utca 14/B

Telefon: 20/264-16-98 yoga.szeged@gmail.com www.jogaszeged.hu
moju108@gmail.com

Örömmel értesítünk, hogy jógamesterünk Swamiji javaslatára jóga-programot szervezünk, amelyre szeretettel meghívunk!

A program ideje: 2009. július 25-30.

A program helye: Bedő Albert Erdészeti Szakközépiskola és Kollégium
6783 Ásotthalom, Kiss Ferenc körút 76.

Szállás: kollégiumi, 4 ágyas és hálótermes szobákban. A hálótermes szobákban 60 férőhely van, ezért akinek itt nem jut hely a 4 ágyas szobákban tudjuk elhelyezni (ami a tájékoztatóban meghirdetett költséggel jár).

Érkezés és regisztráció: 2009. július 25-én szombaton 15⁰⁰ órától, vacsora 17³⁰ órától majd esti előadás 19⁰⁰ órától

A program menete: ászana (testgyakorlás), pránajama (légzőgyakorlat), meditáció, lazítás és előadások (szatszang) a Jóga a mindennapi életben rendszer® szerint.

A gyönyörű arborétummal, idős fákkal körülvett helyszín ideális családok részére is. A tábor ideje alatt a gyermekek részére programot szervezünk (jógagyakorlás, labdajátékok, strandolás, séta-gyalogtúra, társasjátékok). Labdát, tollast, társasjátékot, ha tudtok biciklit hozzatok a gyerekeknek!

KÖLTSÉG-HOZZÁJÁRULÁS:

hálóteremben: 21 000Ft, 4 ágyas szobában: 28 000Ft, szállás nélkül: 13 000Ft

KEDVEZMÉNY:

Jóga a mindennapi életben szervezetek tagjainak a program költség-hozzájárulása

hálóteremben: 19 000Ft, 4 ágyas szobában: 25 000Ft

JELENTKEZÉS ÉS BEFIZETÉS:

2009. június 20-ig átutalással:

Partiscum XI Takarékszövetkezet: 57600101-10001624

vagy szatszangon, Szeged, Vasas-Szent Péter u. 14/B előzetes telefonos egyeztetés után
(20/264-1698)

Jelentkezéseket mindkét e-mail címre küldjétek el:

yoga.szeged@gmail.com, moju108@gmail.com

Részvételi díj gyermekeknek: 0-6 éves korig ingyenes, ha nem igényelnek külön ágyat
7-14 éves korig a részvételi díj 50%-a
14-18 éves korig a részvételi díj 75%-a

Nagycsaládoknak egyedi kedvezmény lesz, kérlek telefonon érdeklődj a részletekről.

Lemondási feltételek:

Július 20. utáni lemondás esetén a költség hozzájárulás 50%-át tudjuk visszatéríteni; meg-nem érkezés; későbbi érkezés és/vagy hamarabb távozás; étkezés kihagyás esetén: költség-hozzájárulást nem tudunk visszafizetni.

KÉRJÜK MEGÉRTÉSEDET A KÖVETKEZŐKHÖZ

Az előadásokról, programokról **képfelvételek** (film, videó, fénykép stb.) és **hangfelvételek készítése, jegyzetek sokszorosítása, terjesztése nem engedélyezett!** (Kivéve a Nemzetközi Sri Deep Madhavananda Ashram Fellowship írásos engedélyével, amelyet be kell mutatni a helyszínen a szervezőknek!)

Szeged, 2009. május 22.

a szervezők